

Détail Empreinte Carbone : Hygiène et beauté

Secteur	Sous-catégorie	Fabrication (kg CO ₂ eq)		Usage (kg CO ₂ eq)		Fin de vie (kg CO ₂ eq)		Total (kg CO ₂ eq)
Hygiène corporelle	Gel douche, shampoing, dentifrice	Fabrication du contenu (tensioactifs, parfums, conservateurs), flacons en plastique	de 0,6 à 1,5	Eau chaude utilisée, fréquence d'utilisation	de 0,2 à 0,8	Déchets plastiques (flacon, tube), recyclage partiel	de 0,1 à 0,2	de 0,9 à 2,5
Hygiène féminine	Serviettes, tampons, protections réutilisables	Coton, cellulose, plastique, emballages	de 0,3 à 2,0	Lavage (pour réutilisables), usage unique (jetables)	de 0,1 à 1,0	Déchets non recyclables, incinération ou enfouissement	de 0,1 à 0,5	de 0,5 à 3,5 / cycle mensuel
Cosmétiques visage	Crème hydratante, maquillage	Fabrication des principes actifs, huiles, pigments, emballage en plastique ou verre	de 0,8 à 3,5	Pas d'impact direct	0	Recyclage difficile des petits contenants ou pots en verre	de 0,4 à 1,0	de 1,2 à 4,5
Maquillage	Rouge à lèvres, mascara, fond de teint	Mélange de cires, pigments, microplastiques, emballages complexes	de 0,6 à 2,5	Néant	0	Recyclage rare (emballages plastiques composés)	de 0,4 à 1,0	de 1,0 à 3,5
Rasage et épilation	Rasoirs jetables, mousses, épilateurs électriques	Acier, plastique, gaz propulseurs (mousse), moteurs (électriques)	de 0,5 à 5,0	Électricité ou gaz utilisé	de 0,1 à 1,5	Déchets plastiques non recyclables, composants électriques	de 0,2 à 0,5	de 0,8 à 7,00
Parfumerie	Eau de toilette, eau de parfum	Extraction des huiles essentielles, alcool, flacons en verre	de 1,2 à 4,5	Aucune consommation d'énergie directe	0	Flacons en verre souvent non recyclés, bouchons plastiques	de 0,8 à 1,5	de 2,0 à 6,0
Accessoires beauté	Cotons, lingettes, brosses, pinceaux	Coton, bambou, plastique, bois, aluminium selon l'outil	de 0,1 à 2,0	Lavage pour réutilisables	de 0,0 à 0,8	Jetables = déchets classiques, réutilisables = longue durée	de 0,1 à 0,2	de 0,2 à 3,0

Hygiène corporelle (gel douche, shampoing, dentifrice)

Fabrication (0.6 – 1.5 kg CO₂e) :Extraction et transformation des ingrédients (tensioactifs, huiles, parfums) souvent issus de la pétrochimie ou de cultures intensives (huile de palme).Fabrication du flacon plastique (souvent PET ou HDPE).

Usage (0.2 – 0.8 kg CO₂e) :Principalement lié à l'eau chaude (chauffage de l'eau = 0.2 à 0.7 kg CO₂e par douche courte).Surdosage fréquent augmente l'impact par utilisation.

Fin de vie (0.1 – 0.2 kg CO₂e) :

Recyclage partiel des emballages. Les tubes souples sont rarement recyclés, finissant en décharge ou incinérés.

Hygiène féminine (serviettes, tampons, protections réutilisables)

Fabrication (0.3 – 2.0 kg CO₂e) :Produits jetables : coton (souvent non bio), cellulose blanchie, plastiques pour la barrière d'humidité.Réutilisables (cups, culottes menstruelles) : silicone, coton, élasthanne (impact unitaire plus élevé mais amorti dans le temps).

Usage (0.1 – 1.0 kg CO₂e) :Nut pour les jetables. Pour les réutilisables, lié au lavage (eau, détergents, électricité).

Fin de vie (0.1 – 0.5 kg CO₂e) :Jetables : très peu recyclés, enfouis ou incinérés.Réutilisables : fin de vie allongée, finissent en déchets non dangereux après plusieurs années.

Cosmétiques visage (crèmes, sérums, lotions)

Fabrication (0.8 – 3.5 kg CO₂e) :Formulation complexe avec nombreux ingrédients : conservateurs, acides, huiles végétales rares.Fabrication de pots en verre, plastique rigide ou aluminium.

Usage (0 kg CO₂e) :Pas de consommation énergétique pendant l'usage.

Fin de vie (0.4 – 1.0 kg CO₂e) :Peu de recyclage des petits contenants (souvent souillés ou composés de matériaux mixtes).

Maquillage (fond de teint, mascara, rouge à lèvres)

Fabrication (0.6 – 2.5 kg CO₂e) :Pigments synthétiques ou minéraux, solvants, agents fixants.Emballages complexes souvent en plastique multicouche ou métal poli.

Usage (0 kg CO₂e) :Aucune consommation d'énergie.

Fin de vie (0.4 – 1.0 kg CO₂e) :Emballages peu ou pas recyclables à cause de leur complexité.

Rasage / Épilation (rasoirs, mousses, épilateurs)

Fabrication (0.5 – 5.0 kg CO₂e) :Rasoirs : plastique, métal, lubrifiants.Mousse : emballages pressurisés (aluminium + gaz propulseurs).Épilateurs : moteurs, batterie, plastiques durs (comparable à petit électroménager).

Usage (0.1 – 1.5 kg CO₂e) :Gaz pour mousses. Électricité pour épilateurs.

Fin de vie (0.2 – 0.5 kg CO₂e) :Équipements électriques mal recyclés, rasoirs jetables non valorisés.

Parfumerie (eau de toilette, parfum)

Fabrication (1.2 – 4.5 kg CO₂e) :Distillation ou extraction d'essences (roses, agrumes, vanille), usage de solvants.Flacons en verre épais, bouchons en plastique ou métal poli.

Usage (0 kg CO₂e) :Aucun impact à l'usage.

Fin de vie (0.8 – 1.5 kg CO₂e) :Verre rarement recyclé (souvent jeté avec les déchets ménagers), bouchons non séparés.

Accessoires beauté (cotons, lingettes, brosses)

Fabrication (0.1 – 2.0 kg CO₂e) :Jetables : coton, plastique, viscoses (très traités).Réutilisables : bambou, silicone, plastique dur.

Usage (0 – 0.8 kg CO₂e) :Réutilisables nécessitent lavage (eau chaude, détergent).

Fin de vie (0.1 – 0.2 kg CO₂e) :Les jetables sont jetés, sans recyclage. Les réutilisables finissent dans les déchets non triés.